

Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности.

Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники. И опять же напомним правила безопасности дорожного движения.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести лето с максимальным удовольствием.

**Безопасность детей
в летний период**

Беркут 2015

Безусловно, правила безопасности следует соблюдать вне зависимости от времени года. Однако, летом вероятность детского травматизма больше.

Солнечный удар

Наличие головного убора должно соблюдаться без всяческих исключений. Если ребенок против, можете выбрать панамку вместе, исходя из его вкусовых пристрастий.

Однако, даже в кепке находиться на солнце во время его наибольшей активности (12-16 часов дня) не стоит. Если уж слишком хочется побыть на свежем воздухе – выбирайте только тенистые места. Также не стоит забывать о солнцезащитных средствах, ведь детская кожа обычно более нежная и чувствительная, чем взрослая. Чем выше SPF у средства, тем лучше.

Комары и клещи

Если комары относительно безопасны, то укус клеща может быть причиной таких тяжелых и опасных заболеваний, как болезнь Лайма или энцефалит. Вы ошибаетесь, если считаете, что остерегаться клещей следует только во время отдыха на природе. Например, можно обнаружить клеща на детской коляске в то время, когда гуляете во дворе дома.

Итак, чтобы свести к минимуму вероятность встречи с клещом, не следует надевать открытую одежду и обувь во время отдыха на природе. Обработать одежду и обувь средством от клещей и комаров. По возвращению домой следует тщательно осмотреть тело и волосы ребенка.

Если вы все-таки обнаружили клеща, после изъятия его нельзя выбрасывать, а следует поместить в закрытую емкость (с мокрым кусочком ватки) и отвезти на анализ на предмет его инфицированности.

Укусы комаров могут быть довольно болезненными, сейчас у нас такие комары, после укуса которых на коже может даже появиться уплотнение и отек. Уменьшить зуд и отек помогут такие средства, как Фенистил, Дермадрин, Псилобальзам или даже обычный Боракрем.

Раны и царапины

Из-за минимума одежды летом у детей часто страдают колени и локти. Наилучший вариант – одежда с закрытыми коленками (капри, леггинсы, лосины). В качестве антисептика подойдет перекись водорода в форме геля или Хлоргексидин.

Кишечные инфекции

Летом довольно просто подхватить диарею или энтеровирусную инфекцию, если не уделять должного внимания правилам гигиены. Следует тщательно мыть овощи и фрукты во избежание контакта с болезнетворными бактериями и вирусами.

Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или надувниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

