

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Беркутская средняя общеобразовательная школа»**

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70  
Berkutskajaschkola@yandex.ru ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

АВТОР:

**Бурлакова О.В.** –  
старший воспитатель,  
**Вагнер Л.Н.**- воспитатель  
структурного подразделения  
детский сад «Колосок»  
МАОУ «Беркутская СОШ»

**Папа, мама, я – спортивная семья.**

**Цели:**

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.  
Пропагандировать значение физической культуры как средство достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

**Задачи:**

Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувство взаимопомощи.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Участники:** родители, дети.

**Сценарий праздника.**

Звучит музыка «Спортивный марш»

Вед.- сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Вот они, наши мужественные, закаленные, спортивные папы. Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, телевизор, диван. Но они не сдаются. Вот они все перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно, мы узнаем позже. А вот и наши мамы. Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон в своих командах в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на трех китах: женщина, женщина и еще раз женщина. И, наконец, капитаны команд – наши дети. Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении,

легко в бою. Судить будет независимое жури, в которое входят воспитатель, родитель и ребенок старшего возраста.

### 1 конкурс «Приветствие»

Команды озвучивают название и приветствуют своего соперника.



### 2 конкурс «Мой дом» (конкурс для пап)

Вед.- Человек за свою жизнь должен построить дом, посадить дерево, родить ребенка. Папам нужно «построить дом» - надуть как можно быстрее воздушный шар ( это будет дом), а затем «заселить дом» жильцами, нарисовав фломастером фигурки своей команды.



Пока команды выполняют задание, для вас выступят дети старшей группы..

### 3 конкурс «В гостях у сказки»

Вед.- Первой стартует мама и раскладывает на площадке на равном расстоянии друг от друга 5 мешочков. Затем стартует ребенок на метле. Ему надо проскакать на ней между мешочками, стараясь не задеть их. Стартующий последним папа должен с помощью метлы собрать в ведро все мешочки.



Вед.- Пока судьи подводят итоги первых конкурсов, объявляется музыкальная пауза.

#### 4 конкурс «Дружба»

Два участника команды, удерживая лбами надувной мяч, бегут до стойки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.



#### 5 конкурс «Скачки»

Вед. – Наверное никто из участников не откажется стать всадником и проскакать с ветерком на лошади. Каждый участник скачет на коне (палке) до отметки и обратно. Перед стартом вся команда хором кричит: «Но! Пошла!».

#### 6 конкурс «Меткий стрелок»

Нужно попасть мешочком в ведро.

#### 7 конкурс «Перетягивание каната»

Обе команды становятся по разные стороны каната и по сигналу судьи перетягивают соперника на свою сторону.



Пока жюри подводит итоги конкурсов все команды и зрители поют песню про спорт. Затем следует награждение команд.

